

Semua wanita hamil, pasangan dan keluarga mereka harus mengetahui Tanda-tanda Ini Berbahaya Bagi Kehamilan dan keadaan darurat serta tahu kapan harus mencari perawatan dari petugas medis yang terlatih.

Kehamilan adalah saat yang indah dan bahagia dalam kehidupan wanita. Sebagian besar wanita menjalani kehamilan dengan beberapa gejala tidak nyaman tetapi tidak ada masalah serius. Ketidaknyamanan kehamilan yang normal dapat mencakup mual (terutama dalam 3 bulan pertama), mulas, kebutuhan untuk sering buang air kecil, sakit punggung, nyeri payudara dan pembengkakan, dan kelelahan.

Tanda-tanda Ini Berbahaya Bagi Kehamilan

Untuk memastikan kehamilan tanpa masalah, waspadai tanda-tanda bahaya berikut:



Health Impact News

Pendarahan

Pada awal kehamilan, bercak dapat mengindikasikan pendarahan implantasi, tetapi perdarahan dalam kehamilan harus diselidiki. Perdarahan trimester pertama dapat mengindikasikan kehamilan ektopik atau keguguran. Kemudian dalam kehamilan, perdarahan bisa disebabkan keguguran, plasenta previa, atau solusio plasenta. Infeksi juga dapat menyebabkan perdarahan. Jika Sobat melihat ada perdarahan maka harus diperiksa oleh dokter kandungan.

Sakit kepala dan atau pandangan kabur

Hal ini dapat mengindikasikan pre-eklampsia. Didiagnosis biasanya setelah kehamilan 20 minggu, dokter akan mencari tekanan darah tinggi dan protein dalam urin (menunjukkan keterlibatan ginjal). Jika tidak diobati, pre-eklampsia dapat menyebabkan komplikasi kehamilan serius yang disebut eklampsia yang menyebabkan tekanan darah tinggi dan kejang. Ini sangat berbahaya bagi ibu dan bayi.

Tidak ada gerakan janin

Ini adalah fakta yang diketahui bahwa bayi tidur di dalam rahim, tetapi ketika bayi yang

belum lahir tiba-tiba bergerak kurang atau tidak bergerak sama sekali, itu harus menjadi alasan untuk khawatir. Ini mungkin menunjukkan bahwa bayi dalam kesulitan. Menurut Kongres Amerika Ginekolog dan Ahli Obstetri (ACOG) Sobat harus menghitung berapa lama untuk bayi melakukan 10 tendangan. Ini harus kurang dari 2 jam. Jika melihat penurunan dramatis dalam jumlah tendangan, atau butuh lebih dari dua jam untuk melakukan 10 tendangan, Sobat harus meminta dokter memeriksa diri dan bayi dalam kandungan.

Baca Juga :

- [Ciri-ciri Ibu Hamil Mengandung Anak Laki-laki](#)
 - [Cara Mengobati Anak Flu Berat Agar Cepat Sembuh](#)
 - [Tips Memilih Baju Anak](#)
-

Keluar cairan dari vagina

Pecahnya membran sebelum tanggal jatuh tempo disebut sebagai “ketuban pecah dini” dan sobat harus diperiksa oleh dokter karena ini dapat mengindikasikan persalinan prematur dan secara signifikan meningkatkan risiko terkena infeksi. Terkadang urin yang keluar dari kandung kemih dapat dikacaukan dengan cairan amnion yang bocor. Dokter akan melakukan tes untuk menentukan asal cairan.

Nyeri punggung bagian bawah

Sebagian besar wanita akan mengalami nyeri punggung bawah selama tahap kehamilan. Ketika terus menerus, dokter harus memeriksa untuk mengecualikan infeksi ginjal atau kandung kemih. Persalinan prematur juga dapat hadir dengan nyeri punggung bawah yang persisten.

Itulah Tanda-tanda bahaya pada Kehamilan. Waspadalah dan siap siaga bagi suami. Semoga kehamilan lancar sampai proses persalinan.