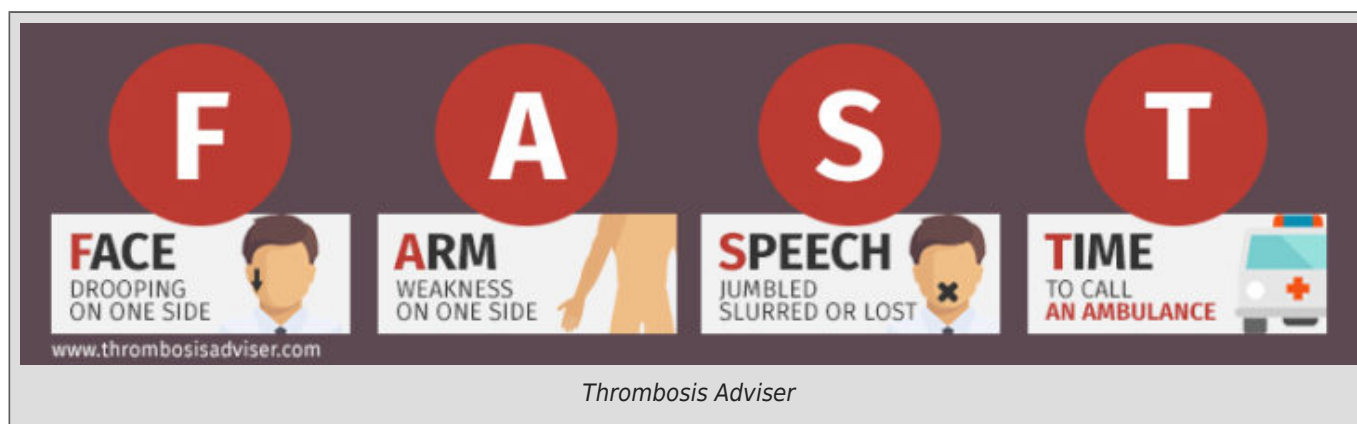


SoPasti.Com - Stroke merupakan kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke otak terganggu atau berkurang akibat penyumbatan (stroke iskemik) atau pecahnya pembuluh darah (stroke hemoragik). Kita harus mengetahui Tanda-tanda dan Gejala Stroke agar cepat mendapat pertolongan secara medis.

Ketika terserang stroke, otak tidak mendapatkan darah yang dibutuhkannya. Orang tersebut perlu perawatan segera untuk menurunkan kemungkinan kerusakan otak, kecacatan, atau bahkan kematian.

## Tanda-tanda dan Gejala Stroke



## Tanda-tanda Stroke

Gunakan tes FAST untuk memeriksa gejala stroke yang paling umum pada diri sobat atau orang lain.

Face / Wajah: Tersenyumlah dan lihat apakah satu sisi wajah terkulai tidak simetris.

Arm / Lengan: Angkat kedua tangan. Apakah satu lengan jatuh ke bawah?

Speech / Pidato: Ucapkan frasa singkat dan periksa bicaranya yang cadel atau aneh.

Time / Waktu: Segera hubungi Rumah Sakit dan catat waktu ketika gejala dimulai.

Informasi ini membantu penyedia layanan kesehatan menentukan pengobatan terbaik untuk setiap orang. Jangan mengemudi ke rumah sakit atau membiarkan orang lain mengantar sobat. Panggil ambulans sehingga petugas medis dapat memulai perawatan penyelamatan jiwa dalam perjalanan ke ruang gawat darurat.

## Gejala Stroke



- Mati rasa atau kelemahan tiba-tiba di wajah, lengan, atau kaki, terutama di satu sisi tubuh
- Kebingungan mendadak, kesulitan berbicara, atau kesulitan memahami ucapan
- Tiba-tiba kesulitan melihat di satu atau kedua mata
- Tiba-tiba kesulitan berjalan, pusing, kehilangan keseimbangan, atau kurang koordinasi
- Sakit kepala parah tanpa sebab yang diketahui

Baca Juga:

- Gejala Yang Timbul Jika Kebanyakan Minum Kopi
- Tanda-tanda Kolesterol Tinggi
- Cara Menurunkan Kolesterol dan Asam Urat

Itulah Tanda-tanda dan Gejala Stroke. Mengetahui sejak dini dapat menyelamatkan sobat.

