

Sobat sopasti, kali ini kita akan membahas Tentang Stadium Ibu Hamil yang Normal, Kehamilan tipikal berlangsung selama 40 minggu dari hari pertama periode menstruasi terakhir Anda (hari pertama haid terakhir/HPHT) sampai dengan kelahiran bayi. Kehamilan ini dibagi menjadi tiga tahap, yang disebut trimester: trimester pertama, trimester kedua, dan trimester ketiga. Tiga Tahapan Kehamilan

Konsepsi sampai sekitar 12 minggu kehamilan menandai trimester pertama. Trimester kedua adalah minggu 13-27, dan trimester ketiga dimulai sekitar 28 minggu dan berlangsung sampai kelahiran. Artikel ini akan membahas apa yang terjadi untuk ibu dan bayi selama setiap trimester.

## IBU HAMIL TRIMESETER PERTAMA

Trimester pertama: Minggu pertama (sejak konsepsi atau pembuahan ) sampai dengan minggu ke-12

### Awal Perubahan Tubuh Wanita

Perubahan awal yang menunjukkan kehamilan menjadi hadir pada trimester pertama. Sebuah periode yang terlambat mungkin merupakan tanda pertama yang Anda sedang hamil. Perubahan lain juga akan terjadi.

### Trimester pertama: Perubahan Fisik dan Emosi Dapat Dialami Wanita Hamil



Perubahan hormon akan mempengaruhi hampir setiap organ dalam tubuh. Beberapa tanda-tanda awal kehamilan meliputi:

- kelelahan ekstrim
- payudara bengkak dan lembut. Puting mungkin lebih menonjol.
- Mual dengan atau tanpa muntah (*morning sickness*)
- Mengidam atau keengganan terhadap makanan tertentu
- Perubahan suasana hati
- Sembelit
- Sering buang air kecil
- Sakit kepala
- Mulas
- Berat badan bertambah atau justru berkurang

## Trimester pertama: Perubahan Aktivitas Harian Wanita Hamil

Beberapa perubahan yang Anda alami dalam trimester pertama Anda dapat menyebabkan Anda untuk merevisi rutinitas harian Anda. Anda mungkin perlu untuk pergi tidur lebih awal atau makan makanan lebih sering atau dalam porsi yang lebih kecil. Beberapa wanita mengalami banyak ketidaknyamanan, namun ada yang tidak merasakannya sama sekali. Setiap kehamilan berbeda dan bahkan jika Anda sudah hamil sebelumnya, Anda mungkin merasa benar-benar berbeda dengan setiap kehamilan selanjutnya.

Baca Juga : Cara Mengobati wasir / ambeien secara alami

## Ketika Janin Berusia 4 Minggu

Pada 4 minggu, bayi Anda akan mengalami perkembangan:

- Sistem saraf (otak dan sumsum tulang belakang) sudah mulai terbentuk.
- Jantung mulai terbentuk.
- Lengan dan tunas kaki mulai berkembang.
- Bayi Anda sekarang menjadi embrio dan panjangnya sekitar 1 milimeter

## Ketika Janin Berusia 8 Minggu

Pada 8 minggu, embrio mulai berkembang menjadi janin:

- Semua organ utama telah mulai terbentuk.
- Jantung bayi mulai berdetak
- Lengan dan kaki tumbuh lebih panjang.
- Jari tangan dan kaki telah mulai terbentuk.
- organ seks mulai terbentuk.
- Wajah mulai tampak bentuknya.
- Tali pusat terlihat jelas.
- Pada akhir 8 minggu, bayi Anda adalah fetus, dan panjang hampir 2,5 sentimeter, dengan berat kurang dari 3,5 gram.

## Ketika Janin Berusia 12 Minggu

Akhir trimester pertama adalah sekitar minggu ke-12, pada saat ini dalam perkembangan bayi Anda:

- Saraf dan otot mulai bekerja bersama-sama. Bayi Anda dapat membuat kepalan tangan.
- Organ seks eksternal menunjukkan jika bayi Anda laki-laki atau perempuan.
- Kelopak mata menutup untuk melindungi mata berkembang. Mereka tidak akan membuka lagi sampai minggu ke-28.

- Pertumbuhan Kepala telah melambat, dan bayi Anda adalah sekitar 8 sentimeter, dan beratnya hampir satu 28 gram.

Stadium Ibu Hamil yang Normal Lanjut Ke Halaman 2 IBU HAMIL TRIMESTER KEDUA