

Resiko Memencet Jerawat Secara Medis. Jerawat merupakan salah satu gangguan dan juga masalah kulit, terutama kulit wajah yang sangatlah mengganggu dan pastinya dihindari oleh sebagian orang, terutama bagi mereka para wanita remaja dan mereka yang mementingkan penampilan serta kesehatan wajah.

Jerawat memang seharusnya diobati dengan cara menggunakan obat - obatan tertentu atau dengan cara membiarkannya agar sembuh secara alamiah. Memencet jerawat amat sangat tidak disarankan karena malahan akan menyebabkan banyak efek buruk dan negative bagi tubuh kita. Selain itu memencet jerawat juga dinilai secara medis dapat berbahaya. Lalu apa saja bahaya dari kegiatan memencet jerawat? Berikut ini adalah beberapa penjelasan mengenai mengapa memencet jerawat itu berbahaya :

## **Resiko Memencet Jerawat Secara Medis**

### **1. Iritasi**



Memencet jerawat memang cara cepat untuk mengempeskan jerawat namun perbaikan ini hanya bersifat sementara karena memencet dan meremas jerawat hanya akan memperparah jerawat yang ada pada wajah anda. Menurut laporan Georgetown University Health Education Services, memencet jerawat bisa menyebabkan jerawat akan muncul kembali bahkan bisa menyebabkan iritasi, kemerahan dan meninggalkan bekas yang sulit hilang.

## **2. Perdarahan**

Resiko memencet jerawat yang kedua adalah perdarahan, dimana hal ini disebabkan karena pori-pori yang tersumbat akan terbuka dan sangat rentan untuk dimasuki bakteri pada kulit. Walaupun sel darah putih bisa memerangi bakteri tersebut tetapi pori-pori anda akan kembali tersumbat dan meradang hingga memunculkan pembengkakan dan darah kering yang membuat jerawat akan lebih terlihat daripada sebelumnya.

---

**Baca Juga :**

- [Inilah Penyebab Kulit Kering](#)
  - [Tanda-tanda kehamilan](#)
  - [Dampak Buruk Makan di Tengah Malam](#)
- 

### 3. Infeksi

Bagi anda yang mengalami jerawat dan juga masalah dengan sistem pembekuan darah, ataupun bagi anda yang kekurangan asupan zat besi dan vitamin, kegiatan memencet jerawat ini akan sangat rentan terjadi infeksi pada bagian wajah anda yang mengalami jerawat.

Setelah dipencet, mungkin jerawat akan hilang dan mengempes, namun ternyata, setelah jerawat dirasa sudah hilang dan mengempes, malahan akan timbul masalah baru, yaitu kemungkinan munculnya infeksi pada bagian wajah yang jerawatnya anda pencet sebelumnya. Infeksi ini dapat menyebabkan kuman menjadi berkembang biak lebih cepat, dan bahkan bisa masuk ke dalam tubuh anda melalui pori - pori kulit dan menimbulkan berbagai macam gangguan kesehatan pada tubuh anda.

### 4. Jaringan parut dan bekas luka

Memencet jerawat juga bisa menimbulkan jaringan parut dan bekas luka pada wajah anda yang akan sulit hilang. Selain itu jaringan sekitar pori-pori yang terluka akan merusak kulit secara permanen. Hal ini terutama berlaku pada lesi jerawat yang bermasalah, seperti papula, pustula, nodul dan kista, yang semuanya bisa sangat menyakitkan.

Memencet jerawat mungkin akan memberikan efek seperti jerawat yang sudah hilang dari wajah anda. namun demikian. Ternyata kegiatan memencet jerawat ini malahan akan menimbulkan bekas luka yang terlihat sangat jelas. Hal ini tentu saja akan sangat berpengaruh bagi anda yang concern akan penampilan wajah anda. Bukannya menghilangkan jerawat, malah akan menimbulkan bekas luka yang mengganggu.

Itulah Resiko Memencet Jerawat Secara Medis, Hati-hati ya mencetnya. ^\_^