

Pingsan terjadi ketika otak sementara tidak menerima pasokan darah yang cukup, menyebabkan kehilangan kesadaran. Hilangnya kesadaran ini biasanya singkat. Tapi sobat perlu tahu Pertolongan Pertama Pada Orang Pingsan.

Pingsan mungkin tidak memiliki signifikansi medis. Atau penyebabnya bisa berupa gangguan serius, seringkali melibatkan jantung. Oleh karena itu, perlakukan kehilangan kesadaran sebagai darurat medis sampai tanda-tanda dan gejala hilang, dan penyebabnya diketahui. Bicaralah dengan dokter jika sobat pingsan lebih dari satu kali.

## **Inilah Pertolongan Pertama Pada Orang Pingsan**



### Pertolongan Pertama Pada Orang Pingsan - Jon Barron

Posisikan orang tersebut di punggungnya. Jika tidak ada cedera dan orang tersebut bernapas, angkat kaki orang tersebut di atas tingkat jantung - sekitar 12 inci (30 sentimeter) - jika memungkinkan. Longgarkan ikat pinggang, kerah, atau pakaian ketat lainnya.

Cobalah untuk membangunkan Kembali Orang tersebut, Guncang orang itu dengan keras, ketuk dengan cepat, atau berteriak. Biasanya diberikan bau-bauan minyak kayu putih agar cepat sadar.

Untuk mengurangi kemungkinan pingsan lagi, jangan terlalu cepat bangun. Jika orang tersebut tidak sadar kembali dalam satu menit, hubungi dokter atau rumah sakit.

Periksa untuk bernapas. Jika orang tersebut tidak bernapas, mulailah CPR. Hubungi dokter atau rumah sakit. Lanjutkan CPR sampai bantuan tiba atau orang tersebut mulai bernapas.

**CPR** atau Cardiopulmonary **Resuscitation** merupakan teknik kompresi dada dan

pemberian napas buatan untuk orang-orang yang pernapasan atau detak jantungnya terhenti

---

### **Baca Juga :**

- [Tips Mudah Mencegah Maag Kambuh](#)
  - [Gejala Penyakit Jantung yang Perlu diketahui](#)
  - [Tanda-tanda Kolesterol Tinggi](#)
- 

Jika orang tersebut terluka akibat jatuh pingsan, obati benjolan, memar atau luka dengan tepat. Kontrol perdarahan dengan tekanan langsung.

Itulah Pertolongan Pertama Pada Orang Pingsan. Kita juga perlu tahu cara CPR ya sobat.