



Perabot Rumah Tangga Bisa Menjadi Sumber Penyakit

Perabot, artinya barang pelengkap, dalam konteks rumah bisa berwujud meja, kursi dan lemari. Inilah Perabot Rumah Tangga Bisa Menjadi Sumber Penyakit. Mulai dari pemutih pakaian, vacuum cleaner, pestisida, hingga wastafel kamar mandi, berbagai peralatan dan kebutuhan rumah tangga ini ternyata menyimpan resiko kesehatan yang besar. Meskipun fungsional dan bahkan dibutuhkan dalam kehidupan Anda, jika Anda tidak berhati-hati, dapat berakibat timbulnya penyakit berbahaya.

Agar tidak sampai jatuh sakit, sebaiknya Anda memperhatikan dengan baik kondisi peralatan rumah tangga berikut ini. Dan mengetahui cara menggunakan dan merawatnya yang benar. Panduan di bawah ini terutama sangat penting jika Anda memiliki anggota keluarga yang memiliki penyakit paru-paru atau daya tahan tubuh lemah.

Perabot Rumah Tangga Bisa Menjadi Sumber Penyakit

1. Bahan pembersih kimia

Disinfektan kimia yang keras seperti pemutih, klorin, dan amonia dapat menyebabkan iritasi bagi orang-orang dengan penyakit paru-paru seperti asma atau penyakit paru obstruktif kronik. Selain itu, zat kimia ini juga bisa menimbulkan asma pada orang yang tidak pernah mengidap penyakit ini sebelumnya.

Sebaiknya kurangilah penggunaan produk pembersih kimia yang keras ini dan gunakan sabun dan air untuk membersihkan rumah. Banyak orang menganggap kuman di rumah perlu dibersihkan dengan disinfektan, namun dalam kenyataannya, sabun atau bahkan menggunakan air saja sudah cukup untuk menghilangkan sebagian besar bakteri dan virus.



2. Wastafel kamar mandi

Jamur yang muncul di sudut-sudut rumah yang lembab dapat memicu gejala pada orang yang memiliki alergi atau asma, dan menimbulkan resiko kesehatan pada orang yang tidak memiliki alergi sebelumnya. Jamur dapat muncul di tempat dengan tingkat kelembapan yang tinggi, seperti di bawah wastafel, di sekitar jendela, dinding kamar mandi, dan karpet yang basah.

Perhatikan kebersihan seluruh area rumah, terutama area-area tersembunyi yang dapat menjadi sarang jamur. Jika Anda menemukan area yang berjamur di rumah, segera bersihkan secara keseluruhan. Berhati-hatilah saat membersihkan dan gunakan masker wajah agar Anda tidak menghirup spora-spora jamur.

3. Cat dinding



Jika Anda sedang merenovasi ruangan atau perabotan, pastikan area renovasi tersebut memiliki sirkulasi udara yang baik. Cat dinding dapat mengeluarkan uap kimia yang berpotensi membahayakan kesehatan ketika Anda membuka kaleng cat atau saat menunggu cat kering. Resiko kesehatan yang terjadi saat Anda menghirup uap ini dapat meliputi penyakit pernafasan hingga zat karsinogen berbahaya seperti formaldehida yang dapat menyebabkan kanker.

Untuk menghindari resiko tersebut, bukalah jendela dan tempatkan kipas untuk menarik udara keluar rumah saat mengeringkan cat. Jika Anda sedang mengecat perabotan atau peralatan rumah tangga lainnya, di luar rumah sehingga Anda tidak perlu mengkhawatirkan sirkulasi udara saat proses pengerjaannya.

4. Karpet

Permukaan karpet dan permadani mengumpulkan lebih banyak debu daripada lantai keramik. Saat Anda berjalan, partikel-partikel yang menempel pada karpet akan terangkat dan kembali menempel pada karpet. Anda mungkin tidak akan merasakan gangguan pernafasan yang ekstrim jika Anda tidak memiliki kondisi asma atau penyakit paru-paru kronis. Namun jika anak-anak Anda senang bermain di lantai, debu yang menumpuk pada karpet di lantai dapat menimbulkan gangguan paru-paru pada anak Anda.

Baca Juga :



Perabot Rumah Tangga Bisa Menjadi Sumber Penyakit

- [Mitos Larangan Mandi ketika masih berkeringat](#)
 - [Cara Menghemat Listrik di Rumah](#)
-

5. Vacuum cleaner

Peralatan rumah tangga seperti sapu dan vacuum cleaner tidak terlalu efektif untuk menghilangkan debu di rumah. Sebaliknya, saat Anda menyapu, debu akan berterbangan di udara, dan hal ini dapat menimbulkan gejala gangguan pernafasan pada orang-orang yang memiliki alergi. Gangguan ini bukanlah masalah medis yang parah, namun cukup menjengkelkan. Untuk mengatasi masalah ini, sebaiknya Anda mengepel lantai menggunakan kain basah dibandingkan menyapu lantai. Untuk menyedot debu, gunakan vacuum cleaner dengan filter HEPA, yang mampu memfilter debu-debu halus.

Itulah Perabot Rumah Tangga Bisa Menjadi Sumber Penyakit. Meskipun terlihat sederhana dan tidak berbahaya, berbagai peralatan rumah tangga di atas dapat menjadi pemicu munculnya penyakit. Terutama yang berkaitan dengan masalah paru-paru. Oleh karena itu, perhatikan selalu semua hal yang ada di rumah Anda agar Anda dapat mengantisipasi masalah sebelum kondisi bertambah buruk.