

Mata merah adalah suatu kondisi di mana bagian putih mata (sklera) telah memerah. Penampilan mata merah bisa sangat bervariasi. Ini dapat terlihat seperti ada beberapa garis merah muda atau merah berlekuk pada sklera atau seluruh sklera mungkin tampak merah muda atau merah difus.

Mata merah atau merah sangat umum dan memiliki banyak penyebab. Mata merah biasanya merupakan gejala dari kondisi mata lain yang dapat berkisar dari jinak hingga serius.

Mata merah biasanya disebabkan oleh alergi, kelelahan mata, lensa kontak yang berlebihan atau infeksi mata yang umum seperti mata merah muda (konjungtivitis). Namun, mata yang kemerahan kadang bisa menandakan kondisi atau penyakit mata yang lebih serius, seperti uveitis atau glaukoma.

Inilah Penyebab Mata Merah dan Cara Mengobatinya

Munculnya mata merah disebabkan oleh pelebaran pembuluh darah kecil yang terletak di antara sklera dan konjungtiva bening di atasnya. Pembuluh darah kecil ini (banyak yang biasanya tidak terlihat) dapat menjadi bengkak karena alasan yang berhubungan dengan lingkungan atau gaya hidup atau karena masalah mata tertentu.



Penyebab Mata Merah dan Cara Mengobatinya

Penyebab Mata Merah

Diantara penyebab mata menjadi merah yaitu :

- Alergen di udara (menyebabkan alergi mata)
- Polusi udara
- Asap (terkait dengan api, asap rokok bekas, dll.)
- Udara kering (iklim kering, kabin pesawat terbang, gedung perkantoran, dll.)
- Debu
- Asap udara (bensin, pelarut, dll.)
- Paparan kimiawi (klorin di kolam renang, dll.)
- Paparan sinar matahari berlebihan (tanpa kacamata hitam yang menghalangi UV)

Kondisi mata umum yang menyebabkan mata merah meliputi:

- Mata kering
- Alergi mata
- Mata merah muda (konjungtivitis)
- Menggunakan lensa kontak
- Ketegangan mata

Baca Juga :

- [5 Cara Mengobati Sakit Kepala Secara Alami](#)
 - [Cara Mengatasi Depresi Orang Sakit Agar Semangat Sembuh](#)
 - [Tips Tidur Nyenyak, Hindarilah Kebiasaan Ini](#)
-

Cara Mengobati Mata Merah

Karena mata merah memiliki banyak penyebab (termasuk beberapa yang serius dan memerlukan perhatian segera), Kita harus segera menemui dokter mata jika memiliki mata merah, terutama jika kemerahan muncul tiba-tiba dan dikaitkan dengan ketidaknyamanan atau penglihatan kabur.

Menggunakan obat tetes mata “penghilang mata merah”. Obat ini dapat mengandung obat yang disebut vasokonstriktor yang mengecilkan pembuluh darah. Membuat pembuluh darah pada sklera menjadi lebih kecil akan memutihkannya mata. Obat juga mungkin ingin sering membasahi mata dengan tetes mata sampai dapat menemui dokter mata.

Itulah Penyebab Mata Merah dan Cara Mengobati Mata Merah. Untuk cara terbaik dan teraman untuk menghilangkan mata merah, temui dokter mata untuk menentukan penyebab mata merah dan menerima pilihan perawatan yang paling efektif.