

Kenapa ya anak-anak itu suka jajan? Mari kita ketahui dulu Penyebab anak suka jajan. Pada dasarnya kesukaan anak terhadap beraneka ragam jajanan adalah hal yang wajar. Hanya saja kita juga perlu membatasi agar kesukaan anak pada jajanan tidak berlebihan. Meski untuk mencegah anak yang suka jajan di luar juga tidaklah mudah, apalagi bila hal itu telah terpola cukup lama.

Dibutuhkan ekstra kesabaran untuk memberinya pengertian. Orangtua yang sudah mengerti tentang bahayanya jajan sembarangan juga harus mengajarkan dan mengingatkan kepada orang-orang di sekeliling anak agar tidak membiasakan si kecil untuk jajan. Lalu apa saja harus dilakukan orangtua untuk mengurangi kebiasaan anak yang sering jajan di luar?

## Penyebab Anak Suka Jajan

Baca Juga : [Tips Memilih Baju Anak](#)

### 1. Karakteristik anak

Hal ini berkaitan dengan sifat anak yang sejak kecil memang sulit makan dan lebih suka *ngemil*. Dia juga mudah tergoda bujukan teman untuk jajan.

Karakter anak yang seperti ini merupakan akibat dari kebiasaan makan anak sejak dini yang diterapkan orang tua.

“Seharusnya anak melihat kegiatan makan adalah sesuatu yang menyenangkan. Sayangnya, orang tua sering memaksa anak untuk makan. Padahal mereka butuh penyesuaian, dari ASI ke makanan padat,” kata Mayke.

### 2. Pola makan keluarga

Keluarga yang hobi jajan setiap kali ada gerobak jajanan lewat tanpa sadar telah merusak pola makan sehat di dalam rumah. Hal ini juga memengaruhi anak, sehingga akhirnya dia lebih suka jajan daripada makan masakan rumah.

### 3. Tetangga

Bagi anak yang tinggal di lingkungan rumah yang berdekatan dengan tetangga, dia akan cenderung tergoda untuk jajan saat melihat tetangga sebayanya juga jajan.

Apalagi jika tetangga sebelah rumah buka usaha jajanan anak-anak, seperti sosi bakar, es blender, dan lain-lain. Anak akan semakin mudah terbujuk untuk jajan.



#### 4. Sekolah

Apakah *Parents* menghitung berapa banyak pedagang jajanan di kantin sekolah? Belum lagi para pedagang keliling yang berkumpul di pinggir gerbang sekolahan.

Godaan jajanan yang beragam dan tampak lezat tentunya akan membuat iman anak goyah.

Baca Juga : [Tips Memilih Buku Untuk Anak](#)

#### 5. Iklan

Tayangan iklan yang berseliweran di televisi setiap menit juga menyumbang peran dalam kebiasaan anak suka jajan. Iklan memang dibuat agar penonton tergoda untuk membeli produk mereka, sedangkan anak belum bisa memilah antara kebutuhan dan keinginan.

Itulah Penyebab Anak Suka Jajan, perbaiki pola mengasuh anak agar terhindar dari suka jajan.