



Inilah Cara Memotong Kuku yang Baik

Inilah Cara Memotong Kuku yang Baik. Setiap orang tentu ingin berpenampilan bagus, cantik, elegan, dan mempesona. Penampilan bisa jadi merupakan perwujudan dari sifat dan karakter diri kita, atau biasa disebut dengan kepribadian. Orang yang berkepribadian baik dan intuitif tentu akan memperhatikan penampilannya agar selalu indah untuk dilihat. Begitu juga sebaliknya, orang yang enggan memperhatikan penampilan bisa jadi mempunyai karakter yang cuek.

Salah satu bagian yang penting dalam berhias / berpenampilan adalah memiliki kuku yang lentik dan indah. Selain pakaian, kulit, dan rambut, kuku juga membuat anda semakin percaya diri dengan apa yang anda miliki. Kuku selalu tumbuh dan akan memanjang jika tidak dipotong, dan perawatan kuku disebut dengan manicure. Kuku yang indah, lentik, dan rapi adalah idaman bagi wanita mana pun. Untuk memiliki kuku yang indah dan lentik, perlu adanya perawatan dan pemeliharaan yang baik. Dan yang tidak kalah penting untuk memiliki kuku yang lentik dan indah adalah cara memotong kuku.

Baca Juga : [Cara Memasak Nasi Putih Pulen](#)

Inilah Cara Memotong Kuku yang Baik



Pertama, anda harus menentukan waktu memotong kuku jari kaki. Sebelum atau sesudah mandi? Dr. Jeffrey D. Lehrman dari Crozer Keystone Health System menjelaskan bahwa untuk kuku yang sangat tebal, lebih baik memotongnya setelah direndam atau setelah mandi air hangat.



Inilah Cara Memotong Kuku yang Baik

Di sisi lain, kuku cenderung rapuh, mudah robek atau patah saat anda memotongnya dalam keadaan basah. Jadi bila kuku Anda tidak terlalu tebal, potonglah sebelum mandi. “Ini akan membuat potongannya lebih rapi dan halus,” papar Dr.Hood.

Baca Juga : [Cara Melancarkan Menstruasi](#)

Memotong kuku memang nampak sepele. Tapi, ada peraturan yang harus anda ingat saat memulainya. Aturan pertama, anda harus memotongnya dengan lurus. “Mulailah dengan alat pemotong 1-2 millimeter dari kuku samping-titik awal sudut- sehingga Anda dapat menciptakan bagian tepi yang lurus dan bagus. Kemudian, Anda bisa memotong sisi lain dengan potongan sekunder,” Tambah Dr.Hood.

Mengapa harus memotong kuku dengan lurus? Ini adalah cara terbaik untuk menangkal kuku kaki yang tumbuh ke dalam, kondisi menyakitkan dimana sisi kuku tumbuh ke kulit, menyebabkan iritasi, bengkak, atau bahkan infeksi. Jika anda memotongnya dengan miring, ini akan berisiko mengubah pertumbuhan kuku di masa depan dan menyebabkan kuku kaki tumbuh ke dalam,” ucapnya.

Sumber : Kompas