

Tahukah sobat Dampak Buruk Ketika Asam Lambung Naik? Asam lambung merupakan senyawa yang terdiri dari HCl atau asam klorida. Senyawa Asam lambung bersifat asam. Kadar senyawa HCl dalam asam lambung adalah sekitar 0,5 persen dari total cairan lambung. HCl berfungsi sebagai disinfektan / pembunuh kuman dan berfungsi mengubah pepsinogen menjadi pepsin. HCl dalam asam lambung juga merangsang usus, hati, dan pankreas untuk mempersiapkan zat-zat yang dibutuhkan guna mencerna makanan.

Naiknya asam lambung menuju esofagus atau kerongkongan juga disebut *Gastroesophageal Reflux Disease* atau lebih dikenal dengan penyakit asam lambung. Penyakit ini merupakan masalah kesehatan yang cukup umum terjadi di kalangan masyarakat.

Asam lambung naik disebabkan karena tidak berfungsinya *lower esophageal sphincter* (LES). LES merupakan lingkaran otot pada bagian bawah kerongkongan atau di atas saluran lambung. Otot ini merupakan pintu otomatis yang terbuka ketika makanan atau minuman masuk ke lambung.

Dampak Buruk Ketika Asam Lambung Naik



Dampak Buruk Ketika Asam Lambung Tinggi

- Sakit seperti terbakar / perih atau ketidaknyamanan yang mungkin bergerak dari perut ke dada, atau bahkan sampai ke tenggorokan.
- Regurgitasi: Membantu asam atau asam pahit ke tenggorokan atau mulut.

Dampak Asam Lambung Naik Lainnya

- Batuk kering dan persisten
- Mengi
- Asma dan pneumonia berulang
- Mual
- Muntah
- Masalah tenggorokan, seperti nyeri, suara serak, atau radang tenggorokan (peradangan kotak suara)
- Kesulitan atau rasa sakit saat menelan
- Dada atau sakit perut bagian atas
- Erosi gigi
- Bau mulut

Baca Juga:

- [Benarkah Kulit Sapi dapat Meredakan Sakit Maag dan Asam Lambung?](#)

- [Makanan yang dapat meredakan nyeri lambung](#)
 - [Cara Mengatasi Perut Kembung](#)
-

Obat untuk Asam Lambung naik

Berikut ini beberapa obat untuk mengurangi asam lambung, di antaranya adalah:

- PPI, termasuk omeprazole, rabeprazole, dan esomeprazole
- H2 blocker, termasuk cimetidine, ranitidine, dan famotidine
- Perawatan dengan obat bebas, seperti antasid, yang tersedia secara online.
- Obat alginat, termasuk Gaviscon

Segera periksakan diri ke dokter jika sudah mencoba obat-obatan diatas tapi gejala asam lambung naik masih muncul. Semoga selalu sehat ya sobat.