

Cara Mencegah Sakit Kuning. Kondisi medis yang mendasari menyebabkan penyakit kuning dapat dalam beberapa kasus dapat dicegah.



Beberapa tindakan pencegahan termasuk yang berikut:

- Hindari penggunaan alkohol berat (hepatitis alkoholik, sirosis, dan pankreatitis).
- Vaksin untuk hepatitis (hepatitis A, hepatitis B)
- Minum obat yang mencegah malaria sebelum bepergian ke daerah berisiko tinggi.
- Hindari perilaku berisiko tinggi seperti penggunaan obat intravena atau hubungan seksual tanpa pelindung (hepatitis B).
- Menghindari makanan / air yang berpotensi terkontaminasi dan jaga kebersihan yang baik (hepatitis A).

- Jangan Menggunakan obat yang dapat menyebabkan hemolisis pada individu yang rentan (seperti mereka dengan defisiensi G6PD, suatu kondisi yang menyebabkan kerusakan sel darah merah setelah konsumsi zat tertentu).
- Hindari obat dan racun yang dapat menyebabkan hemolisis atau langsung merusak hati.

Bagaimana Prognosis [Jaundice](#)?

Prognosis tergantung pada penyebab yang mendasarinya. Beberapa kondisi dengan mudah dikelola dan membawa prognosis yang sangat baik, sementara yang lain mungkin menjadi kronis dan memerlukan pengawasan dokter seumur hidup. Sayangnya, beberapa kondisi yang menyebabkan penyakit kuning dapat berakibat fatal meskipun ada intervensi medis atau bedah. Diskusikan prognosis dengan praktisi perawatan kesehatan setelah diagnosis ditegakkan.