

Anak merupakan anugerah sekaligus tantangan dari yang Maha Kuasa untuk sepasang orangtua. Kesehatan mental, psikis, fisik dan kebahagiaan mereka, terutama bagi yang usianya masih muda, bergantung pada orangtua dan bagaimana mereka diperlakukan. Inilah Cara Mempererat Hubungan dengan Anak Paling Mudah.

Apabila orangtua berhasil mendidik dan mengayomi anaknya sebaik mungkin, maka sang anak akan tumbuh menjadi sosok seperti yang didambakan orangtuanya. Namun, apabila orangtua kesulitan untuk menjalin dan menjamin hubungan harmonis dengan anaknya, maka kemungkinan besar sang anak akan belajar hidup secara otodidak atau hidupnya akan dibentuk oleh lingkungannya.

Sebagai orangtua, Anda tentunya akan berusaha semaksimal mungkin untuk memberikan anak yang terbaik. Meski tidak selalu mulus, setiap orangtua tidak pernah boleh menyerah begitu saja saat berusaha untuk mendekatkan diri kepada anak mereka.

Cara Mempererat Hubungan dengan Anak Paling Mudah

Membentuk kedekatan positif antara Anda dengan anak membutuhkan usaha ekstra agar selalu langgeng dan saling menghormati. Walau waktu pertemuan dengan anak kadang singkat, Anda harus selalu berusaha menyisihkan waktu beberapa saat untuk bisa bersamanya. Salah satu cara untuk membentuk kedekatan yang erat adalah menciptakan kebiasaan sehari-hari. Berikut beberapa cara yang bisa Anda lakukan yang dilansir oleh *1health*.

Selalu ada



Zilzar Life

Kendengarannya sederhana, tapi saat bersama anak, pemikiran kadang suka terbagi, entah itu masalah keuangan, pekerjaan, atau rumah tangga. Berusahalah untuk benar-benar memfokuskan seluruh waktu Anda saat bersamanya. Mungkin tidak bisa dilakukan setiap saat, tapi semakin sering dicoba, lama-lama akan terbiasa juga.

Peluk

Peluk anak Anda di pagi hari, sebelum berangkat kerja, saat bertemu, sebelum dia tidur dan di sela-sela waktu antara itu. Kedekatan fisik seperti ini akan membantu anak untuk bisa lebih terbuka dengan masalahnya kepada Anda.

Bermain

Membuat anak Anda tertawa saat bermain menstimulasi terbentuknya hormon endorfin dan oxytosin, tidak hanya dalam diri anak, tapi juga diri Anda. Dengan menyisihkan waktu untuk bermain dengan buah hati bantu menghilangkan rasa gelisah saat Anda meninggalkannya seharian.

Gadget

Fokuskan semua perhatian Anda ke anak. Jangan sampai saat bermain terganggu suara

telepon atau pesan masuk. Dengan memusatkan semua perhatian kita ke anak, dia akan selalu ingat bahwa dirinya cukup penting di mata orangtuanya

Baca Juga :

- [Bahaya Makan Mie Instan bagi Anak](#)
 - [Tips Memilih Baju Anak](#)
 - [Cara Menangani Flu pada Anak](#)
-

Ekspresikan emosi

Memang terasa sedikit tidak nyaman melihat anak menangis di depan kita. Tetapi ingat, anak dapat meneteskan air matanya di depan Anda, menunjukkan bahwa mereka sudah sangat percaya dengan Anda. Jangan hentikan. Biarkan mereka meluapkan seluruh emosi hingga tenang kembali. Setelah itu, mereka akan lebih kooperatif, tenang, dan erat dengan Anda.

Dengarkan

Dengan membiasakan diri melihat sesuatu dari sudut pandang anak, membantu Anda melihat alasan di balik tindakannya yang mungkin menjengkelkan ataupun membingungkan. Hal ini juga membantu kita agar tidak cepat naik pitam menghadapinya nanti.

Nama kecil

Dengan memberi nama panggilan yang bersifat positif kepadanya dapat memberi makna istimewa kepada anak Anda.

Itulah Cara Mempererat Hubungan dengan Anak Paling Mudah. Jangan sia-sian momen dengan anak ya sobat. Karena waktu tak akan pernah kembali.