

Rambut adalah salah satu aset berharga untuk manusia, terutama para wanita, sampai ada istilah “Rambut Adalah Mahkota Wanita”. Mahkota adalah simbol dalam bentuk tutup kepala yang digunakan oleh raja, ratu atau dewa. Mahkota juga merupakan lambang kekuasaan dan status sosial masyarakat. Dan Juga menjadi sesuatu yang dibanggakan begitu juga dengan rambut, bagi wanita rambut adalah sesuatu yang sangat berharga apalagi sejak dulu seorang wanita selalu dicirikan dengan rambut panjang terurai. Kali Ini kita membahas Beberapa Penyebab Rambut Rontok.

Rambut rontok sendiri adalah sebuah kondisi yang terjadi dimana saat jumlah rambut atau helaian di kulit kepala mengalami penurunan dan pelemahan. Sebenarnya hal ini termasuk hal yang normal dan pastinya semua orang pernah mengalaminya. Rambut rontok juga dianggap normal jika rontok yang ada tidak lebih dari 100 helai. Namun Cara mengatasi rambut rontok juga sebaiknya kita ikuti agar tidak menimbulkan rontok yang semakin banyak bukan.

Hal tersebut perlu kita khawatirkan jika rambut rontok yang ada lebih dari 100 helai maka hal tersebut perlu dikhawatirkan karena bisa berakibat buruk seperti kebotakan. Namun yang perlu anda ketahui bahwa banyak faktor-faktor yang menyebabkan rambut rontok. Banyak faktor yang menimbulkan atau menjadi penyebab rambut rontok. Sebelum mengetahui Cara mengatasi rambut rontok, kita harus mengetahui apa saja penyebab timbulnya rambut rontok.

## **Beberapa Penyebab Rambut Rontok**



Inilah beberapa faktor yang menjadi penyebab rontoknya rambut kepala.

### **1. Pengaruh hormone**

Hormone adalah salah satu faktor yang menyebabkan rambut rontok dan paling berpengaruh terhadap rontoknya rambut. Hormone yang menyebabkan kerusakan ini adalah hormone bernama DTH. Hormon inilah yang membuat folikel rambut menyusut dan membuat rambut menjadi melemah dan akhirnya rontok.

### **2. Malnutrisi**

Faktor kurangnya gizi juga menjadi salah satu penyebab rambut menjadi rontok. Faktor ini disebut juga dengan faktor malnutrisi yang akan membuat sel-sel folikel rambut dan kulit kepala yang tentunya membutuhkan suplai nutrisi yang cukup agar rambut dapat berkembang dengan baik. Cobalah untuk melihat apakah gizi atau nutrisi yang anda konsumsi cukup memenuhi nutrisi yang dibutuhkan dan tidak bisa tumbuh dan mengakibatkan rambut mudah rontok.

#### **Baca Juga:**

- [\*\*Inilah Penyebab Kulit Kering\*\*](#)
- [\*\*Pemicu dan Penyebab Jerawat di Punggung\*\*](#)

### **3. Pengaruh bahan kimia**

Untuk anda yang sering melakukan pewarnaan rambut atau proses apapun di salon dan melihat bahwa rambut anda rontok, kemungkinan besar adalah salah satu kerusakan yang disebabkan oleh pengaruh bahan kimia yang ada pada berbagai macam alat di salon kecantikan dan bahan yang ada. Berbagai macam bahan kimia yang diaplikasikan dalam rambut dapat membuat rambut menjadi lebih rapuh dan bahkan rontok hingga rentan patah.

### **4. pengaruh dari obat-obatan yang dikonsumsi**

Untuk anda yang saat ini sedang mengonsumsi obat-obatan, hal ini perlu di khawatirkan karena bisa jadi rambut rontok yang anda alami disebabkan oleh pengaruh obat-obatan yang anda konsumsi. Biasanya obat-obatan yang diperuntukan untuk penderita gagal jantung, darah tinggi dan yang lainnya membuat rambut rontok. Saat berhenti mengonsumsi obat-obatan, cobalah lihat apakah rambut rontok anda berkurang.

Itulah Beberapa Penyebab Rambut Rontok. Dengan tahu penyebabnya kita bisa mencegah kerontokan rambut ya sobat.