

Pori-pori ada di permukaan kulit untuk mengeluarkan cairan dari tubuh. Kita sebenarnya memiliki pori-pori di seluruh tubuh, tetapi mereka kebanyakan jenis yang melepaskan keringat, dan ini jauh lebih kecil daripada pori-pori yang mengeluarkan minyak yang ditemukan di wajah. Inilah 9 Tips Mengecilkan Pori-Pori Wajah Secara Alami.

Ada banyak cara mengecilkan pori-pori yang bisa menjadi pilihan. Terutama pori-pori yang kelihatan besar pada wajah, sering kali membuat tidak nyaman dan membuat tidak percaya diri. Untuk menghindari komplikasi seperti jerawat dan komedo, sobat dapat menggunakan 9 Tips Mengecilkan Pori-Pori Wajah Secara Alami dibawah ini.

9 Tips Mengecilkan Pori-Pori Wajah Secara Alami

1. Jaga Kulit Anda Bersih

Apa pun yang kita aplikasikan pada wajah kita dapat memasuki pori-pori kita dan meregangkannya. Ini termasuk riasan, pelembab dan kotoran. Jika memungkinkan, cobalah untuk tidak memakai riasan sepanjang waktu. Saya selalu mengambil makeup saya ketika saya pulang kerja dan membersihkan di malam hari sebelum tidur. Pembersihan setelah berolahraga juga penting.

2. Menghilangkan Sel Kulit Mati

Sebagian besar dari kita menggunakan pembersih dan pelembab sebagai bagian dari rutinitas perawatan kulit kita sehari-hari, tetapi seberapa sering Anda melakukan eksfoliasi? Ini lebih penting daripada yang kita sadari, terutama ketika membuat pori-pori kita tampak lebih kecil. Pengelupasan menghilangkan sel-sel kulit mati yang dapat memblokir pori-pori Anda.

Ada banyak cara alami untuk terkelupas, salah satunya dengan makan almond. Tidak terlalu keras untuk kulit sensitif saya dan cepat dan mudah disiapkan. Campurkan sedikit makanan almond dengan air dan gabungkan dalam food processor sampai Anda memiliki pasta tipis.

3. Gunakan Masker Tanah Liat

Masker tanah liat tidak hanya cara yang bagus untuk bersantai sekali atau dua kali seminggu, masker ini juga cocok untuk mereka yang memiliki kulit berminyak dan pori-pori besar. Tanah liat kaolin menyerap minyak berlebih dan membantu membersihkan pori-pori.

4. Coba Steam Wajah



Steam Wajah Tips Mengecilkan Pori-Pori Wajah Secara Alami

Saya sebelumnya menggunakan mandi uap wajah sebagai obat alami untuk hidung tersumbat. Ini juga berguna untuk menghilangkan minyak dan kotoran dari pori-pori Anda. Panas dari uap membuka pori-pori Anda, sementara tetesan air membersihkan semua puing-puing.

Tambahkan sedikit air panas ke dalam mangkuk. Anda dapat menambahkan beberapa tetes minyak esensial seperti eucalyptus untuk efek antibakteri. Letakkan wajah Anda di atas mangkuk dan tutupi dengan handuk. Lakukan ini selama 10 - 15 menit dan kemudian bilas kulit Anda dengan air hangat

5. Pakai Tabir Surya

Bukan hanya lagu Baz Luhrmann yang menarik, mengenakan tabir surya adalah ide bagus secara keseluruhan. Paparan sinar matahari menua kulit kita, mengurangi elastisitas yang menyebabkan pori-pori longgar. Tabir surya faktor tinggi akan melindungi Anda.

6. Oleskan Masker Wajah Yoghurt



Masker Wajah Yoghurt Tips Mengecilkan Pori-Pori Wajah Secara Alami

Ada banyak produk komersial di luar sana yang mengklaim mengecilkan pori-pori Anda. Namun, Anda mungkin memiliki sesuatu di lemari es Anda yang sama baiknya.

Yoghurt alami dapat melarutkan kotoran di pori-pori Anda dan jika Anda mendapatkan jenis probiotik, itu juga membantu menyeimbangkan bakteri “baik” alami kulit Anda. Oleskan langsung ke wajah Anda selama sekitar sepuluh menit, lalu bilas bersih dengan air hangat.

7. Oleskan Topeng Putih Telur



Masker Putih Telur Tips Mengecilkan Pori-Pori Wajah Secara Alami

Saat putih telur mengering, mereka menyusut untuk menghasilkan film tipis. Oleh karena itu, meletakkannya di wajah Anda akan mengencangkan garis-garis halus dan pori-pori juga.

Untuk membuat masker putih telur di rumah, campur satu putih telur dengan jus lemon (untuk menutupi bau telur). Cucilah wajah Anda dengan air hangat lalu pijat campuran ke kulit Anda. Biarkan selama 15-20 menit lalu basuh dengan air hangat.

Baca Juga :

- [Cara Mudah Mengecilkan Pori Pori Wajah Dan Menghilangkan Komedo](#)
- [7 Makanan Penyebab Jerawat](#)
- [Perilaku Yang Membuat Kulit Keriput](#)

8. Cuci Wajah Anda dengan Cuka Sari Apel

Cuka sari apel agak merupakan obat ajaib bagi banyak penyakit kesehatan. Ini membantu menyeimbangkan pH kulit Anda, menjauhkan bakteri yang tidak diinginkan dan membersihkan kotoran dan kotoran. Encerkan cuka sari apel dengan jumlah air yang sama. Oleskan ke wajah Anda dengan bola kapas. Bilas dengan air hangat setelah beberapa menit

dan kemudian pelembab seperti biasa.

9. Bersihkan dengan Mentimun

Jus mentimun memiliki sifat astringen yang berarti dapat mengecilkan pori-pori yang terbuka. Blender mentimun dan kemudian masukkan melalui saringan untuk mengekstrak jus. Anda juga dapat menggunakan juicer jika memilikinya. Oleskan ini ke kulit Anda dengan bola kapas dan biarkan selama 15-20 menit. Lalu cuci dengan air dingin.

Tips Lain Mengecilkan Pori-Pori Wajah Secara Alami

Cobalah untuk tidak menyentuh kulit Anda secara berlebihan, terutama jika Anda belum mencuci tangan. Jika ya, Anda menambahkan lebih banyak minyak dan kotoran dari telapak tangan Anda yang menyumbat pori-pori Anda.

Selalu gunakan bahan-bahan berkualitas tinggi dan jangan berlebihan perawatan ini untuk meminimalkan risiko iritasi. Jika ternyata kulit Anda mengering atau menjadi merah atau meradang akibat perawatan ini, berikan istirahat selama beberapa hari

Sumber : [1](#)