



## 10 Manfaat Kecantikan Cuka Sari Apel

Apakah sobat tertarik dengan produk kecantikan alami? Jika demikian, sobat mungkin sudah pernah mendengar tentang cuka sari apel - sobat bahkan mungkin sudah mencobanya! Inilah 10 Manfaat Kecantikan Cuka Sari Apel

Baik sobat pengguna berpengalaman atau baru dalam produk, satu hal yang pasti, sobat pasti akan menemukan beberapa manfaat kecantikan baru dari cuka sari apel dalam artikel kami hari ini.

Ayo mempercantik, cara alami!

### **Manfaat Kecantikan Cuka Sari Apel**



Cuka Sari Apel

#### **Bisa sebagai Toner yang mencerahkan kulit**

Cuka sari apel mengandung asam alfa-hidroksi alami dan asam asetat yang membantu merangsang aliran darah dan memperkecil tampilan pori-pori.

#### **Aftershave untuk kulit sensitif**

Ini akan membantu meredakan kulit yang teriritasi dan kering agar wajah sobat lembut seperti sutra. Jangan khawatir, baunya akan segera hilang juga.



## **Perawatan Kulit terbakar Sinar Matahari**

Rendam handuk tua atau handuk teh dalam larutan 1/2 gelas cuka sari apel dan empat gelas air sebelum dioleskan dengan lembut ke area yang terbakar matahari. Biarkan selama sobat bisa berdiri (mungkin menyengat), dan cuka sari apel akan membantu menyeimbangkan tingkat pH kulit dan mendorong penyembuhan yang dipercepat dan bantuan jangka panjang.

## **Menghilangkan Bau Kaki**

Dengan khasiat anti jamur dan penghilang bau yang kuat, cuka sari apel merupakan tambahan penting untuk merendam kaki pada malam hari.

## **Pembersih wajah**

Jika sobat berjuang dengan kulit yang meradang atau teriritasi, alami adalah yang terbaik. Sebagian besar pembersih bersifat basa dibandingkan dengan tingkat pH kulit normal, sedangkan cuka sari apel dapat membantu mengatur keseimbangan.

## **Mengobati jerawat**

Dengan sifat antiseptik dan antibakteri alami, dapat membantu melawan bakteri jahat yang duduk di bawah permukaan kulit, dan ketika digunakan sebagai toner atau zat harian, itu dapat membantu menyeimbangkan tingkat pH kulit, yang semuanya akan mencegah bintik-bintik .

## **Penyembuh memar**

Cuka sari apel mengandung sifat anti-inflamasi yang dapat membantu meredakan kulit yang rusak, ditambah asam asetat yang ditemukan di dalamnya dapat membantu meningkatkan sirkulasi untuk meningkatkan penyembuhan.

## **Pelembab Wajah**

Isi baskom sobat dengan air hangat, tambahkan 3 sendok makan cuka dan aduk. Gunakan air untuk mencuci wajah dan biarkan mengering. Ini akan membantu menutup kelembapan di kulit agar tetap terhidrasi, terutama berguna selama Musim Dingin.

## **Menghilangkan Kapalan**

kapalan disebabkan oleh tekanan yang tidak merata pada kaki. Ada banyak cara untuk



## 10 Manfaat Kecantikan Cuka Sari Apel

menghilangkan kulit yang keras dan mendapatkan kaki yang lembut, salah satunya adalah menggunakan cuka sari apel.

### **Rambut yang berkilau dan sehat**

Campurkan dua sendok makan cuka sari apel dalam secangkir besar air, dan gunakan untuk membilas rambut setelah keramas. Bilas bersih dengan air dingin dan oleskan conditioner ringan ke ujungnya. Supermodel Miranda Kerr bersumpah dengan cuka sari apel untuk menjaga rambutnya berkilau dan lembut.

Itulah 10 Manfaat Kecantikan Cuka Sari Apel, semoga bermanfaat

[\*via\*](#)